



## Aktuelle Veranstaltungen

### Tag der offenen Tür am 15. April von 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Lernen Sie das TOP-FIT Fitness-Studio unverbindlich kennen und absolvieren Sie ein Gratis-Testtraining!

---

### Yoga-Workshop am 10. Mai

Yoga kennt viele Wege. In diesem Workshop werden die einzelnen Richtungen dargestellt und charakterisiert. Der ganzheitliche Yogaweg ist der Weg der Mitte. Yoga-Übungen, Meditation und Vortrag. Leicht verständlich und umfassend.

---

### Vorausscheidung zum Bodybuilding-Wettbewerb

Am 20. Juni findet die Vorausscheidung zum diesjährigen Bodybuilding-Wettbewerb im TOP-FIT Fitness-Studio statt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und drücken Walter Müller wieder ganz fest die Daumen!